

Terveiset Hepsosta!

Keskellä tätä muutosten aikaa muistutamme vielä yhteisistä asioista, joilla edistämme yhdistyksemme psoriaatikkojen arjessa selviytymistä.

Sosiaaliturva-ilta

Tunnetko oikeutesi? Tiedätkö, millaisiin sosiaaliturvaetuuksiin ja -palveluihin olet oikeutettu ja miten niitä haetaan?

Järjestämme yhdessä Psorilinjan kanssa osana Psoriviikkoa kaikille avoimen Sosiaaliturva-illan torstaina 15.4.2021 klo 17.30–19.00. Mukana tilaisuudessa ovat sosiaalityöntekijä Anne Saranpää HUS:lta ja Psorilinjan sairaanhoitaja Kristiina Rautio.

Käymme läpi meille psoriaatikoille kuuluvia etuuksia ja palveluja, sekä keskustelemme arjen tilanteista, joissa näitä palveluja voi tarvita. Voit lähettää ennakkoon sähköpostilla sosiaaliturvaa koskevia kysymyksiäsi osoitteeseen toimisto@hepsso.fi. Tilaisuus järjestetään Teams-sovelluksella ja voit ilmoittautua tapahtumaan kotisivuillamme www.hepsso.fi tai sähköpostitse toimisto@hepsso.fi. Osallistumislinkki lähetetään ilmoittamaasi sähköpostiosoitteeseen ennen tilaisuuden alkua.

Tervetuloa kaikki mukaan!

Kutsu vuosikokoukseen

Helsingin seudun Psoriasisyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään yhdistyksen toimistolla Fredrikinkatu 27 A 1, 00120 Helsinki ja sääntöjen sallimalla etäyhteydellä ke 21.4.2021 klo 18.00.

Kokouksessa käsitellään ja hyväksytään yhdistyksen sääntöjen 11§ asiat ja äänestys- ja vaalijärjestys. Epidemiatilanteen rajoituksista johtuen pyydämme sitovaa ilmoittautumista ennakkoon mieluiten kotisivuillamme www.hepsso.fi, sähköpostitse toimisto@hepsso.fi tai puh. 0400 244 614.

Kokouksen etäyhteys toteutetaan Teams-sovelluksella. Etäyhteydellä osallistuvien tulee ilmoittaa 7.4.2021 mennessä sähköpostiosoitteensa, johon lähetämme kutsulinkin ennen kokousta.

Kevään jäsenillat

Ke 7.4.2021 klo 17.30–19.00 Rentoutusilta

Rentoutumisesta apua arkeen. Rentoutua voi monella tavalla ja eri ihmisillä

se tarkoittaa eri asioita. Käydään läpi rentoutuskeinoja ja harjoitellaan niitä. Mukana Sanna Hassinen Psoriasisliitosta.

Ke 5.5.2021 klo 17.30–19.00 Matkusteluilta

Valo lisääntyy ja monen mielessä siintää toiveikkuus reissuun lähtemisestä rokotuksien edistyessä. Saamme illan vieraaksi matkailualan konkarin, Leena Karjalaisen. Hänellä riittää kerrottavaa, vinkkejä ja paljon mielenkiintoisia tarinoita maailmalta – läheltä ja kaukaa.

Jäsenillat järjestetään toistaiseksi etätapaamisina jäsentiedotteen ja vetäjien ilmoittamilla tavoilla. Lisätietoa ja ilmoittautuminen kotisivuillamme www.hepso.fi.

Pieni ele -keräys

Pieni ele -keräykseen toivomme edelleen vapaaehtoisia ilmoittautujia vaalipäiväksi 13.6.2021. Ilmoittautumiset www.hepso.fi, toimisto@hepso.fi tai puh. 0400 244 614.

Muistathan myös omat vertaistukiryhmämme, Psorilinjan palvelut ja Hepson yhdessä Psoriasisliiton kanssa järjestämät verkkovertaisyryhmät. Huhtikuussa aloittaa uusi ja toivottu nivelpsoriaatikoille suunnattu vertaisyryhmä, jonka jokaisessa kokoontumisessa on puolituntinen Asahi-terveysliikuntaa Kaikista lisätietoa koti- ja Facebook-sivuillamme.

Kevättä, aurinkoa ja rokotuksia odotellen,

Terveisin Hepson hallitus

